

REGLES DE VIE DE LA MAISON

House life rules

TENUE Dress

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, nous vous invitons à accéder directement en peignoir.

To enjoy your treatment in the best conditions, we invite you to go down directly in bathrobe.

ARRIVÉE TARDIVE Late arrival

Pour la clientèle hôtel, notre spa manager vous prendra en charge depuis votre chambre. Pour la clientèle extérieure, nous vous demandons de vous présenter à la réception de l'Hôtel 15 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

For Hotel customers, our spa manager will pick you up from your room. For external customers, please arrive 15 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time. If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests.

ANNULATION Cancellation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, we regret we will have to charge this care.

SOINS Treatments

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

The stated times correspond to actual treatment duration. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.



[P.H.C.]

SPA SUITE

10 rue de la Trésorerie
73000 Chambéry - Savoie - France
Tél. + 33 (0)4 79 26 24 17
contact@petithotelconfidentiel.com

Soins ouverts à la clientèle extérieure
sur réservation de 10h à 20h
*Treatments with prior booking
from 10 a.m. to 8 p.m.*

© photos : Gérard Cottet & Exentier / creation graphique : Lise Batsalle



le corps *the body*

MODELAGE SUR MESURE

Tailored massage

50 mn / 90 mn 160 € / 285 €

Pour un moment bien-être personnalisé. Vous choisissez votre soin (détente, relaxation, récupération musculaire...) et notre thérapeute vous proposera un modelage sur mesure.

For a tailored well-being moment. You choose your treatment as well as expectations (to relax, letting go, muscles recovery, anti-aging...) and we will provide you with the tailored treatment.

ESCAPADE EN DUO

Romantic getaway

50 mn / 90 mn 320 € / 560 €

Offrez vous ce massage sur mesure avec l'élu(e) de votre cœur pour un moment de complicité à deux.

What about enjoying this tailored massage with your beloved for a moment of intimacy ?



RITUEL SIGNATURE EXERTIER

Exertier Signature Rituel

50 mn / 90 mn 220 € / 290 €

Un nouveau protocole complet corps et visage crée en exclusivité par la marque de soins savoyarde Exertier pour Petit Hôtel Confidentiel. Côté corps, un traitement complet détoxifiant, qui alterne chaleur et froid, relaxe, revitalise et régénère de la tête aux pieds pour dénouer les tensions. Côté visage, un soin ciblé qui offre un véritable bain d'hydratation aux peaux stressées et fatiguées.

A new signature treatment for body and face created exclusively by the Savoie native brand Exertier for Petit Hotel Confidentiel. A stimulating massage using a combination of cool and warm to relax, rejuvenate and relieve deep tensions from head to toes. Then you will discover a unique and indulgent facial treatment which provides a sensation of absolute hydration for dull and tired-looking skins.

le visage *the face*

SOIN HYDRATANT INTENSE

Intense moisturizing care

50 mn 180 €

Instantanément, ce soin visage pur luxe nettoie, énergise et hydrate intensément la peau. Le massage du visage infusé des Trésors des Alpes Exertier transforme la peau pour lui redonner, douceur, tonicité et éclat.

Instantly, this pure luxury facial treatment energizes and moisturizes intensively your skin. Through facial massage and high-performing active alpine ingredients the treatment restores your skin's softness, tone and shine.

SOIN JEUNESSE DES ALPES

Youth Care Of The Alps

50 mn / 60 mn 180 € / 215 €

Initiez-vous au Trésor des Alpes : au sommet de la vallée de Courchevel se cache une orchidée rare qui défie le temps : le Sabot de Vénus. Cette fleur a donné naissance à l'ingrédient signature Exertier L'OR DE L'ORCHIDÉE®. Hautement concentré en actifs naturels, il délivre aux peaux les plus exigeantes le secret de longévité de cette plante extraordinaire. Ce soin lisse et estompe l'apparence des rides et des ridules grâce au pouvoir antirides de L'OR DE L'ORCHIDÉE®.

Learn about the alpine treasure : at the top of the Courchevel valley is a rare flower that defies time, an orchid of the alps : the Sabot de Venus. Exertier has harnessed its richness and strength to create its signature ingredient L'OR DE L'ORCHIDÉE® formulated with this extraordinary plant. Highly concentrated in natural assets, L'OR DE L'ORCHIDÉE® delivers this extraordinary flower's power of longevity to the even the most damaged and dry of complexions. This treatment through the amazing power of L'OR DE L'ORCHIDÉE® helps wrinkles and fine lines to fade away.



maines & pieds *hands & feet*

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Foot relaxation

60 mn 160 €

Issu de la médecine ancestrale chinoise, ce soin se compose d'un bain de pieds aux sels marins suivi d'une acupression sur les zones réflexes dupied pour ré-équilibrer vos énergies.

Originating from ancient Chinese medicine, this treatment consists of a sea salt foot bath followed by acupressure on the reflex zones of the foot to re-balance your energies.